

ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΚΡΕΜΕΣ



ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΑ

ΠΡΟΣΩΠΟΥ



- ▣ Απαλό γαλάκτωμα καθαρισμού που καθαρίζει και προστατεύει την ευαίσθητη επιδερμίδα του προσώπου.



ΣΩΜΑΤΟΣ

Κάθε γαλάκτωμα σώματος δημιουργεί μια μακροχρόνια φροντίδα της επιδερμίδας καθώς υποστηρίζει τις φυσικές λειτουργίες του δέρματος ενώ παράλληλα εμπνέει τις αισθήσεις. Ας μην ξεχνάμε ότι η περιποίηση του δέρματος ξεκινά με την καλή ενυδάτωσή του.

ΚΡΕΜΕΣ



ΕΝΥΔΑΤΙΚΕΣ



Τα βασικά οφέλη που προσφέρει μια ενυδατική κρέμα:
Ξεδιψάει την επιδερμίδα, της προσφέρει πλούσια θρέψη και την βοηθάει να αμύνεται στις επιθέσεις που δέχεται από τους εξωτερικούς παράγοντες και τις ελεύθερες ρίζες.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ



Ένα καθαρό και λαμπερό πρόσωπο που σφύζει από υγεία είναι πολύ σημαντικό για την εμφάνιση σας αλλά και για την διατήρηση της νεότητας. Οι κρέμες καθαρισμού είναι μια πολύ καλή λύση για να κρατήσετε το πρόσωπο σας όμορφο στην καθημερινότητα του.

ΝΥΚΤΟΣ



Πρέπει να φροντίζουμε την επιδερμίδα μας και τη νύχτα διότι αποτελεί την ιδανική ώρα για να επανορθώσει τις βλάβες που έχει υποστεί και να ανανεωθεί δημιουργώντας νέα κύτταρα.

ΗΜΕΡΑΣ



Με τις κρέμες ημέρας έχουμε προστασία κατά τη διάρκεια των ωρών που εμείς εργαζόμαστε, κάνουμε κάποιες δουλειές, δραστηριότητες κτλ. Ο οργανισμός μας είναι σε συνεχή δραστηριότητα.

ΣΠΙΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ



Κρέμα προσώπου με μέλι και βρώμη και γιαούρτι (για λαμπερό δέρμα)
Αν θέλετε μπορείτε να φτιάξετε μια κρέμα προσώπου με μέλι και βρώμη. Η κρέμα αυτή βοηθάει στη διατήρηση ενός υγιούς δέρματος και προσδίδει μια λαμπερή εμφάνιση. Αναμείξτε ένα φλιτζάνι (του ελληνικού) βρώμη και ½ φλιτζάνι (του ελληνικού) μέλι σε ένα μπολ. Αν χρειαστεί, μπορείτε να προσθέσετε επιπλέον βρώμη (αν το μέλι δεν έχει γίνει αρκετά "πηχτό"). Στη συνέχεια προσθέστε ένα φλιτζάνι (του ελληνικού) γιαούρτι στο μείγμα. Ανακατέψτε μέχρι η υφή να γίνει κρεμώδη. Απλώστε την κρέμα στο πρόσωπό σας και αφήστε τη για τουλάχιστον 10 λεπτά. Έπειτα ξεπλύνετε.



Μάσκα ενυδατική με γιαούρτι,
μέλι και λεμόνι

Συστατικά:

2 κουταλιές της σούπας
γιαούρτι (πλήρες)

2-3 σταγόνες φυσικός χυμός
λεμονιού

Τέλος προσθέστε μια κουταλιά
μέλι και ανακατέψτε καλά.

Η μάσκα είναι έτοιμη.

Απλώστε σε καθαρό πρόσωπο
και αφήστε να δράσει για 10 με
15 λεπτά.

Έπειτα ξεπλύνετε με χλιαρό
νερό.